




# HINDÚA

Viktor Logi Þórisson og Kristinn Karlson  
5. HG



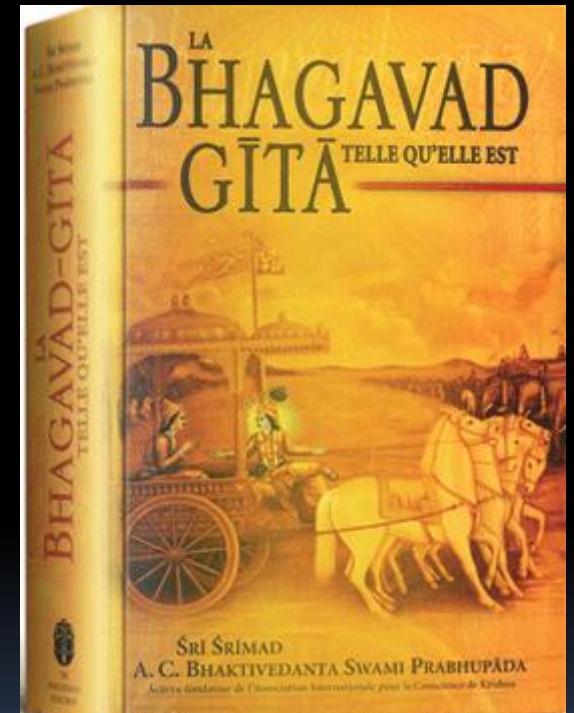
# Trúartákn

- Í öllum trúarbrögðum eru notuð tákn.
- Þau koma í staðinn fyrir langan texta eða myndir og eru notuð til að minn fólki á trúna.
- Þekktasta tákn hindúatrúar er ám.
- Allar bænir byrja og enda á þessu orði.



# Helgirit

- Áður en farið var að skrifa niður langann texta lagði fólk á minnið.
- Það mundi sálma, helgiorð og ýmsa speki.
- Helgirit hindúa eru mjög mörg.
- Elstu ritin heita Vedabækurnar.
- Bókin Bhagavad Gíta eða Söngur Drottins er oft sögð vera eins og Biblía hindúa.



# Samfélög

- Fólk sem er sömu trúar hittist til að iðka sína trú.
- Trúarbrögðin tengja fólk í samfélög .
- Öll þessi trúarbrögð eiga það sameiginlegt að fólk fer í ákveðin hús.
- Hindúar fara í hof og musteri.



# Fatnaður

- Matarvenjur og það hvernig fólk klæðir sig getur.
- Sumir klæðasig á sérstakan hátt eða seta á sig húfu eða hatta áður en þeir fara með bænir eða ganga inn í bænahúsin sín.
- Konur í hindúatrú klæðast hátíðarbúningnum Sarí þegar þær fara í hátíðir.



# Matur

- Matarvenjur tengjast gjarnan trúarbrögðum.
- Hindúar borða oft aðeins jurta- og grænmetisfæði vegna virðingar fyrir dýrum.
- Margir hindúar borða ekki kjöt og alls ekki kjöt af kúm því þær eru heilagar á Indlandi.



# Hátíðir

- Ein af hátíðum hindúa er ljósahátíðin og er haldin í október eða nóvember og stendur í fimm daga.
- Þá kveikja þeir á mörgum kertum bæði inni í húsunum þeirra og úti.

