

Hindúa trú

Una Marín Guðlaugsdóttir og Halla Rákel
Long

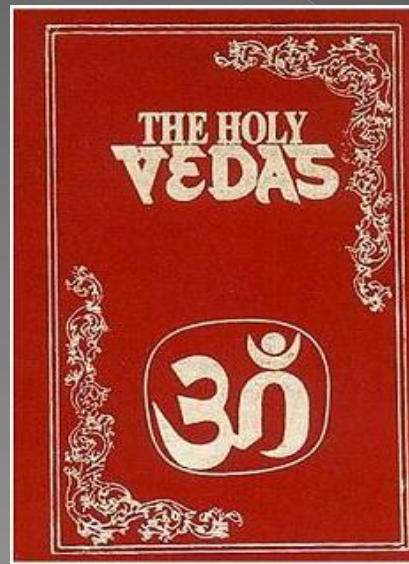
Trúartákn

- Í öllum trúarbrögðum eru notuð tákn.
- Þekktasta tákn hindúa er ám.
- Allar bænir byrja og enda á þessu orði.



Helgirit

- ◉ Helgirit hindúa eru mjög mörg.
- ◉ Elstu ritin heita Vedabækurnar.
- ◉ Bókin Bhagavad Gíta eða söngur drottins er oft sögð vera eins og biblía hindúa.
- ◉ Það er meðal annars fjallað um tilgang lífsins.



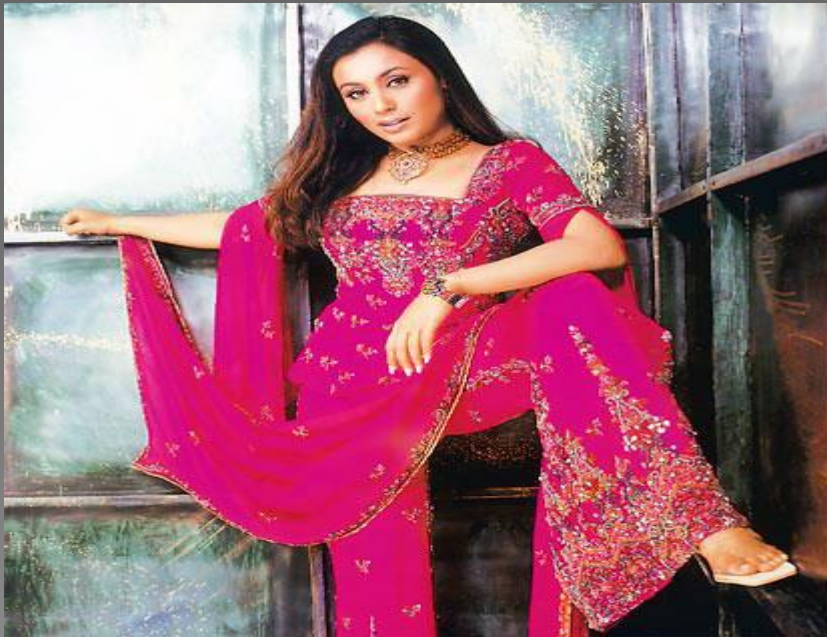
Guðshús

- Fólk sem er sömu trúar hittist til af iðka sína trú.
- Hindúar fara í hof og musteri.



Fatnaður

- Sérstök föt tengjast flestum trúarbrögðum.
- Hindúakona í hátíðarbúningnum sarí.



Matarsiðir

- ◉ Matarvenjur tengjast gjarnan trúarbrögðum.
- ◉ Hindúar borða oft aðeins jurta og grænmetisfæði vegna virðingar fyrir dýrum.



Hátíðir

- Hindúar halda margar hátíðir t.d ljósarhátíðin en hún er haldin í október eða nóvember.
- Á ljósarhátíðinni hittum við vini og borðum góðan mat.
- Önnur hátíð er haldin á vorin og heitir holika.
- Holika var norn.
- Hátíðin byrjar á því að kveikt er á báli og hent lítilli dúkku í bálið.